

Roráté szentmisék a Szent Imre-templomban

A szentmisék **reggel 6.30-kor** kezdődnek.

	Miséző	Gyóntató	Zene
dec. 1. (hétfő)	Örs	Csermák Péter	Családi Schola
dec. 2. (kedd)	Fábry Kornél	Csermák Péter	népénekes
dec. 3. (szerda)	Gájer László	Csermák Péter	népénekes
dec. 4. (csütörtök)	John atya	Csermák Péter	gitáros
dec. 5. (péntek)	Örs	Dániel	Antióchia közösség
dec. 8. (hétfő)	Csermák Péter	Hesz István SJ	népénekes
dec. 9. (kedd)	Csermák Péter	Hesz István SJ	népénekes
dec. 10. (szerda)	Gájer László	Örs	népénekes
dec. 11. (csütörtök)	John atya	Dániel	népénekes
dec. 12. (péntek)	Örs	Dániel	népénekes
dec. 15. (hétfő)	Örs	Csermák Péter	népénekes
dec. 16. (kedd)	Örs	Csermák Péter	gitáros
dec. 17. (szerda)	Gájer László	Csermák Péter	népénekes
dec. 18. (csütörtök)	Örs	Csermák Péter	népénekes
dec. 19. (péntek)	Csermák Péter	Dániel	népénekes
dec. 22. (hétfő)	Csermák Péter	Dániel	népénekes
dec. 23. (kedd)	Örs	Csermák Péter	Családi Schola

Advent, 2025.

BUDAI CISZTERCI SZENT IMRE-TEMPLOM



Az egyház előírása, hogy minden katolikus évente legalább egyszer gyónjon.

A karácsonyt megelőző napok **gyóntatási időpontjai** templomunkban:

dec. **21. vasárnap:** 8–12; 18–19, 20.45–22 óra

dec. **22. hétfő:** 6.30–7.15; 17–18.30

dec. **23. kedd:** 6.30–7.15; 17–18.30

dec. **24. szerda:** 9–12 óra

Lelki tükör

1. Reggeled | Istennel kezded-e a napot, „egyezteted-e” vele napi terveid, teendőd?id? Kész vagy-e felajánlani magadat a nap kezdetén, hogy alakítsa úgy a napodat az Isten, ahogy Ő akarja? „Legyen meg a Te akaratod!”
2. Idő | Mennyire engedted kifolyni az időt a kezedből? TV, számítógép nem rabolja-e az idődet, az életedet? Van-e valami rendezettség a napjaidban? Nem vétkezel-e időpocsékolással, lustasággal, kényelmeskedéssel? Keresel-e kibúvókat, hogy a felelősséget lerázd magadról? Pontos vagy-e? Megbecsülsz-e a másik embert pontosságoddal?
3. Szereteted | Észreveszed-e a rászorulókat, akik egy jó szóra, egy mosolyra, egy „Hogy vagy?” kérdésre szorulnak rá? Ki szoktál-e bújni a munkád, kötelességed alól? Elengeded-e a füled mellett a testvéred, társad, barátod, szüleid kéréseit? Megengedsz-e magadnak másokat sértő viselkedést, magatartást? Milyen a modorod? Előzékeny, udvarias vagy-e? Tudod-e, hogy a szeretet elsősorban nem érzés, hanem magatartás? A helyes szeretet: segíteni a másikat az üdvösség felé.
4. Beszéded | Mondasz-e, eltűrsz-e mocskos, kétértelmű, trágár beszédet? Szavaddal megbántasz-e, sértesz-e, kíméletlenül „ugratsz”-e másokat? Főlösléges „poénkodással” lejáratod-e a komolyan beszélőt? Vitatkozol-e főlöslégesen, öncélúan? Beszélgetéseidben magadról szólsz-e aránytalanul többet, képes vagy-e a másokra odafigyelni, meghallgatni? Keresed-e a feltűnést, hiúságból jobb színben tünteted-e fel magadat, mint amilyen valójában vagy? Szeretsz-e másokat kibeszélni? Csak a másik ember hibáit emeled ki, vagy elismered-e a jót is benne? Hogy állsz a hazugsággal? Van-e bátorságod kimondani a köszönő, dicsérő, elismerő szavakat a kapott jóért, szeretetért? Tudsz-e mindig bocsánatot kérni és megbocsátani?
5. Jó szándék | Akarod-e a másik embernek a jót? Nem vagy-e rosszhiszemű, alattomos, különösen, ha valakivel nem jó a viszonyod? A fölényt vagy az igazságot keresed, ha vitatkozol? Tudsz-e hátsó szándék és számítás nélkül közeledni embertársaidhoz?
6. Szexualitás | A nemiséget a helyén kezeled-e? Gondolataid, szavaid, cselekedeteid tiszták-e? Őröd-e magad annak számára, akinek Isten teremtett téged (hűség)? Felelősséggel kezeled-e a magad és a másik ember testét? A házasságban a házastársad iránti szeretet vezet-e (tisztelem, szeretem)? Vállalod-e a gyermekeket, amelyre ígéretet tettél házasságkötéskor? Rendezett kapcsolatban élsz-e, egyházi, templomi házasságot kötöttél-e? Folytatod-e házasságon kívül szexuális kapcsolatot valakivel? Jelen van-e az életedben az önkielégítés, ilyen állapotban áldoztál-e?

7. Lelki élet | Vannak-e rendszeres imáid (reggeli, esti)? Milyen a napközbeni kapcsolatod Istennel, gondolsz-e rá? Szentírásolvasás? Léleképítő olvasmányok? Pénteki bűnbánati nap, böjt? Vasárnapi szentmise (késés nélkül)? Rendszeres – havi vagy a nagyobb ünnepek előtti – szentgyónás, szentáldozás? Lelkigyakorlat van-e az életedben?
8. Egyház | Hogyan veszel részt a plébániai közösség életében? Jársz-e hittanra? Részt veszel-e közösségi programokon – keresztutak, zarándoklatok, stb.? Imáiddal, fizikai munkáddal, anyagiakkal (egyházi hozzájárulás, adomány, vasárnapi persely) hozzájárulsz-e a templomi közösség működéséhez?
9. Függőségek | Internet, mobil, facebook stb., játékok, pornó, drog, étel, pénz, alkohol, vásárlási szenvedély, munkaszünet, mértéktelen bulizás.

A szentgyónás formája

Köszönünk a gyóntatószékben: **Dicsértessék a Jézus Krisztus!**

A gyónó keresztet vet magára és közben mondja: **Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.**

A gyónó kezdi gyónását: **Gyónom a mindenható Istennek és neked, atyám, hogy utolsó gyónásom óta ezeket a bűnöket követtem el: ...** Mondjuk el, hogy mikor volt az utolsó gyónás! Következik a bűnök felsorolása. Ezzel zárja: **Más bűnömre nem emlékezem!** Ha szándékosan hagyunk ki bűnt, érvénytelen a gyónás.

A pap kérdezhet a gyónótól, vagy útmutatást adhat.

A pap elégtételt ad a gyónónak, melyet a gyónás után minél hamarabb el kell végezni. Ezek után a gyónó elmondja a bűnbánati imát:

Teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal a jó Istent megbántottam. Erősen fogadom, hogy Isten segítségével a jóra töreksem, a bűnt és a bűnre vezető alkalmat elkerülöm.

A pap elmondja a feloldozás szövegét, amelynek végén keresztet vet, ekkor a gyónó is keresztet vet magára.

Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: **Mert örökké szeret minket.**

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

A gyónó elköszön: **Dicsértessék a Jézus Krisztus!**